

Menú sense lactosa - Abril 2019



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	Macarrons amb tomàquet  Broquetes de gall d'indi amb amanida d'enciams variats i olives Fruita del temps	2	Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, olives i blat de moro  Truita de patates amb xampinyons saltejats Fruita del temps	3	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva  Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltejades logurt sense lactosa	4	Arròs a la cassola  Llom de porc amb salsa de tomàquet i enciam amanit amb cogombre Fruita del temps	5	Crema de carbassa i patata  Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
8	Arròs amb verduretes  Calamars a l'andalusa amb assortit d'enciams i remolatxa Fruita del temps	9	Crema de verdures  Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	10	Menestra de verdures  Estofat de vedella logurt sense lactosa	11	Sopa de pistons  Cueta de rap amb salsa de poma i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	12	Espirals a la napolitana  Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps
15	VACANCES								19
22	 <p>Sant Jordi</p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Llom de porc amb xampinyons saltejats logurt sense lactosa</p>		23	24	Verdura tricolor: Bròquil, pastanaga i patata  Truita a la francesa amb salsa de tomàquet Fruita del temps	25	Amanida verda amb cous cous  Mongetes seques amb coliflor i cansalada amb pastanaga ratllada Fruita del temps	26	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives  Bacallà amb all i julivert al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps
29	Liaços amb tomàquet  Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i espinacs amb poma Fruita del temps	30	Crema de carbassó amb crostons de pa torrat  Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps						

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.