

Menú sense gluten - Abril 2019



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	Macarrons* amb tomàquet Broquetes de gall d'indi amb amanida d'enciams variats i olives Fruita del temps	2	Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, olives i blat de moro Truita de patates amb xampinyons saltejats Fruita del temps	3	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb salsa de formatge logurt	4	Arròs a la cassola Llom de porc amb salsa de tomàquet i enciam amanit amb cogombre Fruita del temps	5	Crema de carbassa i patata Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
8	Arròs amb verduretes Calamars a l'andalusa* amb assortit d'enciams i formatge fresc Fruita del temps	9	Crema de verdures amb formatge Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	10	Menestra de verdures Estofat de vedella logurt	11	Sopa de pistons* Cueta de rap amb salsa de poma i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	12	Espirals* a la carbonara Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps
15 16 17 18 19 VACANCES									
22	 Sopa de lletres* Llom de porc amb xampinyons saltejats Crema catalana	23	 Llom de porc amb xampinyons saltejats Crema catalana	24	Verdura tricolor: Bròquil, pastanaga i patata Truita a la francesa amb salsa de tomàquet Fruita del temps	25	Amanida verda amb cous cous Mongetes seques amb coliflor i cansalada amb pastanaga ratllada Fruita del temps	26	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives Bacallà amb all i julivert al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps
29	Llaços* amb tomàquet i formatge ratllat Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciams i espinacs amb poma Fruita del temps	30	Crema de carbassó Lluç arrebossat* amb enciam i tomàquet Fruita del temps						

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. *Productes sense gluten