

Menú basal - Abril 2019



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	Macarrons amb tomàquet Broquetes de gall d'indi amb amanida d'enciams variats i olives Fruita del temps	2	Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot, olives i blat de moro Truita de patates amb xampinyons saltejats Fruita del temps	3	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb salsa de formatge logurt	4	Arròs a la cassola Llom de porc amb salsa de tomàquet i enciam amanit amb cogombre Fruita del temps	5	Crema de carbassa i patata Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
8	Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa amb assortit d'enciams i formatge fresc Fruita del temps	9	Crema de verdures amb formatge Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	10	Menestra de verdures Estofat de vedella logurt	11	Sopa de pistons Cueta de rap amb salsa de poma i tomàquet amanit amb orenga i pastanaga Fruita del temps	12	Espirals a la carbonara Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps
15	VACANCES								19
22	 <p>Sopa de lletres Canelons de pollastre Crema catalana</p>		23	24	Verdura tricolor: Bròquil, pastanaga i patata Truita a la francesa amb salsa de tomàquet Fruita del temps	25	Amanida verda amb cous cous Mongetes seques amb coliflor i cansalada amb pastanaga ratllada Fruita del temps	26	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives Bacallà amb all i julivert al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps
29	Llaços amb tomàquet i formatge ratllat Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i espinacs amb poma Fruita del temps	30	Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps						

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.